

AUSZEIT IM KONTAKT MIT TIEREN

Zentrum für Mensch-Tier-Interaktion und erlebnisorientiertes Lernen



ERHOLUNG - REGENERATION - NEUORIENTIERUNG

Suchst du nach einer Auszeit während oder nach einer persönlichen Krise oder Krankheit? (z.B. Burnout, Long Covid o.ä.)

Brauchst du Unterstützung bei beruflicher oder persönlicher Neuorientierung?

Hast du den Wunsch nach Abstand, weil ein persönlicher Veränderungsprozess bevor steht?

Hast du das Bedürfnis nach einem strukturierten Arbeitseinsatz, der genau zu deiner aktuellen persönlichen Verfassung passt?

Wir bieten Abstand vom Alltag in einer tierisch schönen Umgebung mit wunderbarer Natur und komfortablen Locations. Auf Wunsch helfen wir dir, deine Auszeit sinnvoll zu strukturieren und ermöglichen eine ressourcenorientierte Arbeit im Umgang mit verschiedenen Tieren. Als aufmerksame Gesprächspartner unterstützen wir dich in deiner Reflexion und unsere Tiere interagieren gerne in ihrer feinfühlig und authentischen Art mit dir. Ein regelmässiger Tagesablauf und die Zusammenarbeit mit professionellen Therapeutinnen tragen zu einem inneren wie auch äusseren Wohlbefinden bei. Du folgst dem Rhythmus der Tiere und wenn du Lust hast, hilfst du uns bei der Pflege unseres innovativen Gartens und findest Freude in dieser Ruhe.

Kontakt: Susanne Bigler Gloor

info@somarelli.ch

076 415 57 63

Interaktion mit Tieren



Strukturierter Tagesablauf mit täglicher Arbeit im Stall und mit geführter Mensch-Tier-Interaktion

Persönliche Begleitung



Begleitung in der Erholung, im Abstand nehmen, in der Reflexion und bei einer beruflichen oder persönlichen Neuorientierung

Professionelles Setting



Wir ermöglichen unkomplizierte Zusammenarbeit mit Fachstellen und Kontakte in unser professionelles Netzwerk.

WWW.SOMARELLI.CH

AUSZEIT IN CUMIASCA

aussteigen neue Umgebung den Kopf leeren regenerieren

Als ich mein eigenes Unternehmen gründete und damit auch aus meinem bisherigen Beruf ausstieg, war ich voller Tatendrang und hatte eine klare Vision. Ich stürzte mich in das neue Abenteuer und genoss die neue Freiheit.



Schnell merkte ich, dass diese Freiheit ihren Preis hat und ich mehr leisten musste denn je. Es gab plötzlich Verantwortung, Verpflichtungen und Ängste, die ich in dieser Form als Angestellte nicht gekannt hatte. Die kommenden Jahre sollten ein Balanceakt zwischen Unternehmertum, 'Dauerchranpfen' und Selbstverwirklichung werden.

Inzwischen sind mehr als 10 Jahre vergangen und natürlich hat sich vieles verändert und entwickelt. Ruhe ist eingekehrt und auch ich bin älter geworden... Ich kann heute aus einer sehr vielfältigen und reichen Erfahrung heraus agieren, und auch die Interaktion mit Menschen und Tieren hat sich geändert: Sie wurde zunehmend feiner, ruhiger, verbundener - und hat nichts an ihrer Faszination verloren.

Es sind nicht mehr die gleichen Themen, die mich umtreiben. Heute sind es andere Lebensfragen, die mich interessieren und das äusserliche Unterwegssein mit Menschen und Tieren wurde zunehmend zu einer inneren Reise für mich selber und für meine Gäste. Abenteuer, Wagnis und Action habe ich durch Besinnung, Selbstreflexion und Ruhe ersetzt. Bewusst gebe ich der Langsamkeit Raum und versuche mit dem Rhythmus der Natur mitzugehen. Hektik und Schnelllebigkeit hingegen haben immer weniger Berechtigung in meinem Alltag.

So hat sich im Laufe eine Lebensform entwickelt, welche gewissen Trends unseres Zeitalters entgegen läuft und sich stimmig anfühlt: Mein Partner und ich haben zusammen ein Ideales Umfeld für uns selber und für Menschen geschaffen, die sich eine Auszeit gönnen möchten.

Wir ermöglichen aktive Erholung, begleiten im Abstand nehmen, in der Regeneration und in der Neuorientierung. Unsere Auszeit-Gäste wohnen in einem schönen Gästehaus und haben so ihre komfortable Privatsphäre. Jeder Aufenthalt wird individuell gestaltet und folgt einem gewissen Rhythmus, welcher von der täglichen Arbeit im Stall und mit den Tieren geprägt ist. Wir legen Wert auf gemeinsames, ressourcenorientiertes Arbeiten, wie auch auf Zeit für persönliche Entspannung, Streifzüge durch die schöne Landschaft und Genuss.

Ich selber sehe mich als Coach oder Sparringspartner für Menschen in einer biographischen Umbruchphase. Ich unterstütze gerne bei persönlicher Neuorientierung - und ich kann einen Beitrag zur Reintegration nach Krankheit, Krise oder bei einer beruflichen Veränderung leisten.



Dauer einer Auszeit:

mind. 2 Wochen bis mehrere Monate

Kosten für eine Auszeit bei SOMARELLI:

Der Preis setzt sich aus verschiedenen Komponenten zusammen und wird auf Anfrage offeriert. Es kann aus folgenden Angeboten ausgewählt werden:

- Unterkunft und Verpflegung (auf Wunsch eine Mahlzeit pro Tag)
- Professionelle Gestaltung der Auszeit mit persönlicher Begleitung
- Geführte Mensch-Tier-Interaktion mit individuellen Themenschwerpunkten
- Strukturierte Coaching-Gespräche
- Entspannungsmassage(n) von einer professionellen Therapeutin
- Beratung oder Weiterbildung für die artgerechte Haltung von Tieren und einen professionellen Umgang mit ihnen.